

Wie du dein Energiefeld aktivierst

MIT TRISKELE & HUMAN DESIGN



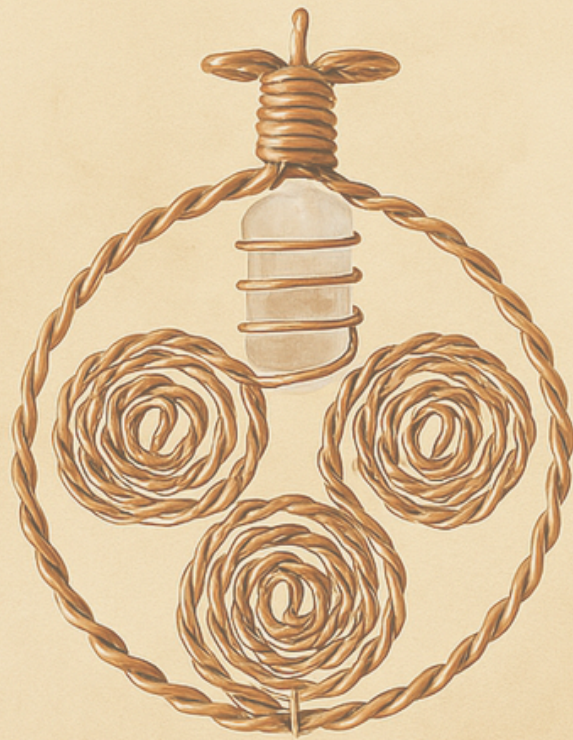
Ritual Karten



Triskele

*Deine energetische
Ausrichtung*

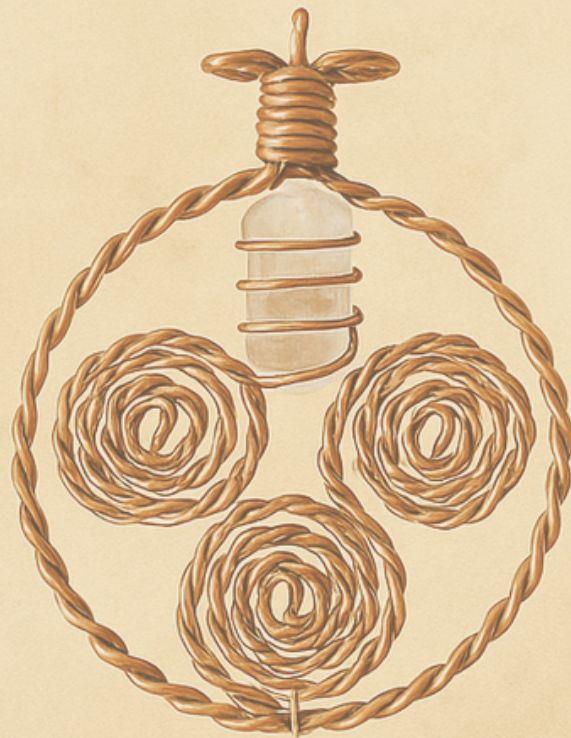
5-Minuten-Morgenritual



Human Design
schenkt dir die
Sprache deiner Seele.



Die Triskele
verankert sie in
deinem Körper.

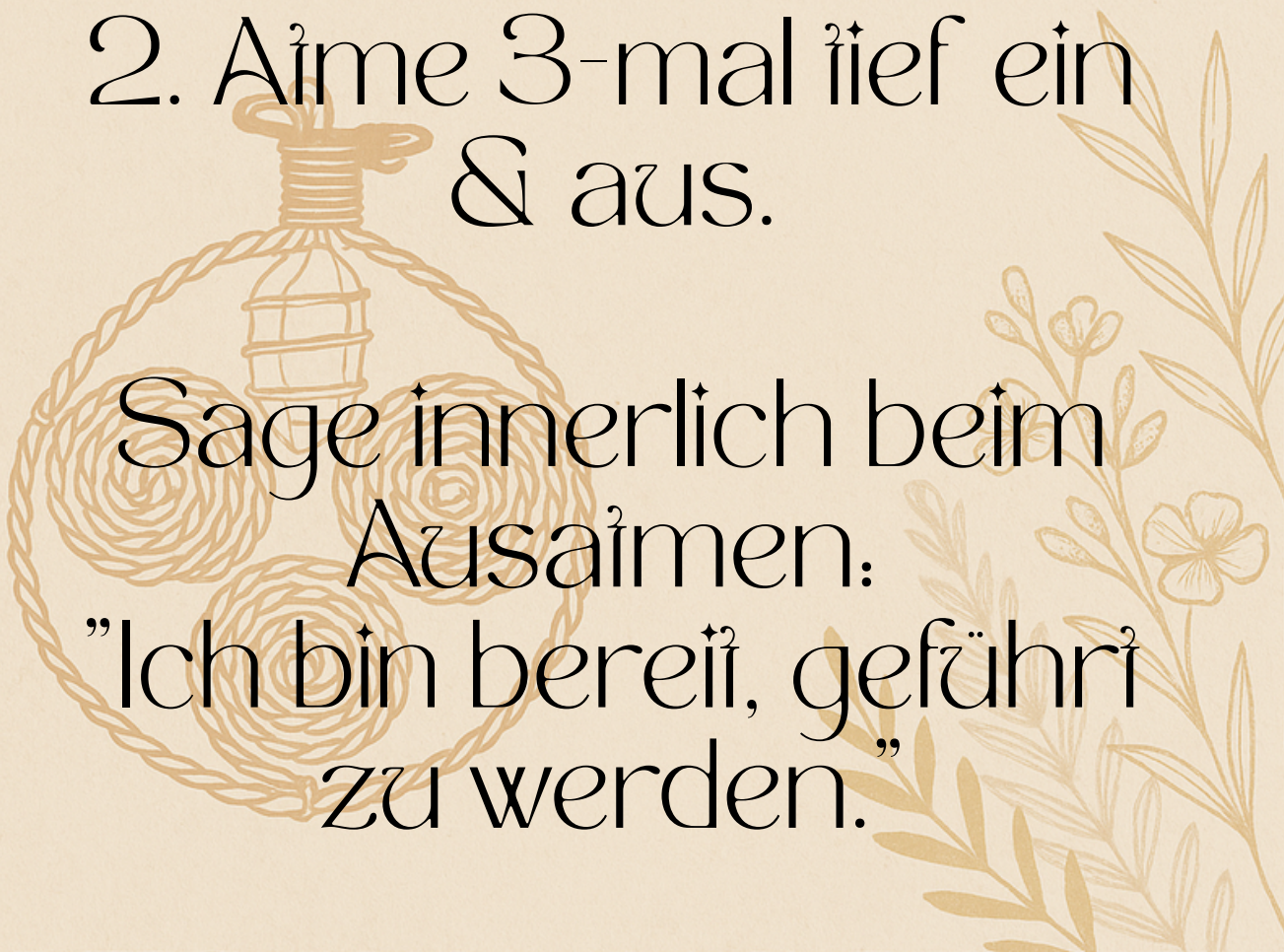




1. Setze dich aufrecht
hin.

Schließe die Augen.


Halte deine Triskele
in der Hand oder
stelle sie vor dich.



2. Atme 3-mal tief ein
& aus.

Sage innerlich beim
Ausatmen:

„Ich bin bereit, geführt
zu werden.“



3. Lege die Hände
auf dein Herz.
Spüre kurz deine
Energie.
Frage: „Was brauchst
mein Tag heute?“

4. Visualisiere dein
Energiefeld als
klares, leuchtendes
Feld um dich.

Sage: „Ich handle
heute in Einklang mit
meiner Strategie &
Autorität.“



5. Beende das Ritual
mit einem bewussten
Lächeln.

Öffne nun die Augen.

Starte in deinen Tag.

In Dankbarkeit.